

# PROGRAMME ECOLE DES SPORTS 2024 / 2025

DANS LE CADRE DE SA POLITIQUE SPORTIVE, LA COMMUNE DE LANDÉDA MET EN PLACE LE DISPOSITIF « ÉCOLE DES SPORTS » EN PROPOSANT DES ACTIVITÉS MULTISPORTS EN DIRECTION DES ENFANTS ÂGÉS DE **4 À 7 ANS**.

LES SÉANCES SONT ENCADRÉES EN SÉCURITÉ PAR L'ÉDUCATEUR SPORTIF DE LA COMMUNE MANAIN MATTHIEU.

CE DISPOSITIF VISE À :

- DÉVELOPPER LES CAPACITÉS PHYSIQUES, DE COORDINATION ET HABILITÉS MOTRICES DES ENFANTS.
- APPRENDRE LES BASES DE DIFFÉRENTS SPORTS INDIVIDUELS ET COLLECTIFS.
- ENCOURAGER LA SOCIALISATION DE L'ENFANT (COMPRENDRE LES RÈGLES, ÉCOUTER ET RESPECTER LES AUTRES, COOPÉRER).
- PERMETTRE À L'ENFANT DE CHOISIR SES LOISIRS AU SEIN DU PANEL DES ASSOCIATIONS SPORTIVES DU TERRITOIRE.
- FAVORISER L'ÉDUCATION PAR LE SPORT.

## INSCRIPTIONS



- **4 ANS – EVEIL SPORTIF : PLACES LIMITÉES À 15 ENFANTS.**
- **5 ANS – DEVELOPPEMENT SPORT : PLACES LIMITÉES À 15 ENFANTS.**
- **6/7 ANS – SECTION SPORT : PLACES LIMITÉES À 20 ENFANTS.**

LES INSCRIPTIONS SE FONT POUR L'ANNÉE SCOLAIRE ENTIÈRE, ELLES SONT ENREGISTRÉES DANS L'ORDRE D'ARRIVÉE EN FONCTION DU NOMBRE DE PLACES DISPONIBLES PRÉVU SUR CHAQUE TRANCHE D'ÂGE.

PRIORITÉ AUX ENFANTS DE LA COMMUNE, LES ENFANTS DES COMMUNES EXTÉRIEURES PEUVENT ÊTRE ACCUEILLIS EN FONCTION DU NOMBRE DE PLACES RESTANTES.

L'INSCRIPTION S'EFFECTUERA AVANT LE DÉMARRAGE DES COURS LORS D'UNE PERMANENCE AU FORUM DES ASSOCIATIONS LE **SAMEDI 07 SEPTEMBRE**.

DOCUMENTS NÉCESSAIRES POUR L'INSCRIPTION :

- ATTESTATION QUOTIENT FAMILIAL CAF.
- ATTESTATION D'ASSURANCE COUVRANT LES RISQUES D'ACTIVITÉS «MULTISPORTS» DATÉE DE MOINS DE 3 MOIS.
- RÈGLEMENT INTÉRIEUR SIGNÉ ([WWW.ENFANCE-JEUNESSE.LANDEDA.FR](http://WWW.ENFANCE-JEUNESSE.LANDEDA.FR))

## HORAIRES ET LIEUX DES SÉANCES

LES SÉANCES DE SPORTS AURONT LIEU TOUS LES MERCREDIS DURANT LES PÉRIODES SCOLAIRES A LA SALLE DE SPORT CEZON DANS LE COMPLEXE STREAT KICHEN.

LA 1ÈRE SÉANCE DÉBUTERA LE **MERCREDI 11 SEPTEMBRE 2024** ET SE TERMINERA EN FIN D'ANNÉE SCOLAIRE LE **MERCREDI 25 JUIN 2025**.

- **POUR LES 4 ANS NÉ(E)S EN 2020 – DE 10H30 À 11H30.**
- **POUR LES 5 ANS NÉ(E)S EN 2019 – DE 9H30 À 10H30.**
- **POUR LES 6/7 ANS NÉ(E)S ENTRE 2018 / 2017 - DE 13H00 À 14H00.**



# TARIFS



LES TARIFS SE FONT EN FONCTION DU **QUOTIENT FAMILIAL CAF**.  
POUR LES JEUNES DES COMMUNES EXTÉRIEURES, LE TARIF APPLIQUÉ SERA  
CELUI CORRESPONDANT AU QUOTIENT FAMILIAL LE PLUS ÉLEVÉ.

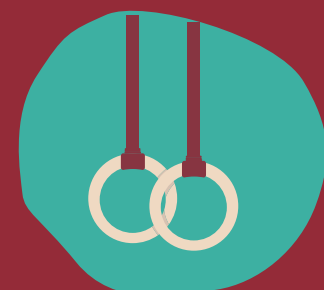
LA FACTURATION DES ACTIVITÉS S'EFFECTUE SUR L'ANNÉE ENTIÈRE VIA LE « PORTAIL PARENTS »

QF	QF 1	QF 2	QF 3	QF 4	QF 5	QF 6	QF 7 et non renseigné
	1 à 400	401 à 650	651 à 840	841 à 1050	1051 à 1260	1261 à 1680	1681 ET +
TARIF	74,58 €	80,87 €	84,80 €	88,96 €	93,00 €	97,05 €	101,09 €

## ACTIVITÉS SPORTIVES



**SPORTS COLLECTIFS** : Les jeux collectifs sont un moyen éducatif, l'apprentissage technique n'étant pas l'objectif principal. On développe l'adresse et la coordination, l'apprentissage des connaissances sur les rôles et statuts des joueurs, la compréhension de l'espace et des stratégies individuelles et collectives



**ACTIVITES GYMNIQUES** : Les jeux corporels amènent les enfants à la connaissance de leur corps et à l'organisation de leurs possibilités motrices. Par l'aménagement de parcours ludiques et sécurisés, découverte de nouvelles actions motrices (sauter, rouler, rebondir, se suspendre, s'équilibrer...)



**SPORTS DE RAQUETTE / SPORTS D'ADRESSE** : Les jeux d'adresse et de raquettes développeront les aptitudes motrices telles que la précision, l'habileté manuelle, la vision de l'objet en mouvement, la coordination des sensations visuelles, tactiles et auditives



**SPORTS D'OPPOSITION** : Vers la lutte, le judo, le karaté, la boxe, l'escrime... Par l'apprentissage de règles liées à la sécurité et au respect de l'autre, l'enfant, par des combats dirigés et des jeux



**SPORTS EMERGENTS** : Vers le Kin-ball, le Floorball, Tchoukball, Ultimate... Ces activités partent souvent d'une adaptation de sports déjà existants, à but éducatif et ludique sortant des schémas de sports traditionnels et ils favorisent la mixité



**SPORTS ATHLETIQUES** : Dans le but de développer les capacités motrices de l'enfant, pour lui permettre de mieux maîtriser son corps dans l'espace et acquérir une meilleure efficacité dans le geste