

PROGRAMME ECOLE DES SPORTS 2025 / 2026

DANS LE CADRE DE SA POLITIQUE EN FAVEUR DU SPORT, LA COMMUNE DE LANDEDA MET EN PLACE LE DISPOSITIF « ÉCOLE DES SPORTS », DESTINÉ AUX ENFANTS DE 4 À 7 ANS. CE PROGRAMME PROPOSE DES ACTIVITÉS MULTISPORTS ENCADRÉES EN TOUTE SÉCURITÉ PAR MATTHIEU MANAIN, ÉDUCATEUR SPORTIF COMMUNAL.

OBJECTIFS DU DISPOSITIF :

- DÉVELOPPER LES CAPACITÉS PHYSIQUES, LA COORDINATION ET LES HABILITÉS MOTRICES DES ENFANTS.
- INITIER À LA PRATIQUE DE DIFFÉRENTS SPORTS, AUSSI BIEN INDIVIDUELS QUE COLLECTIFS.
- FAVORISER LA SOCIALISATION : APPRENDRE À RESPECTER LES RÈGLES, ÉCOUTER LES AUTRES, COOPÉRER.
- AIDER LES ENFANTS À DÉCOUVRIR ET CHOISIR LEURS FUTURS LOISIRS PARI MI LES ASSOCIATIONS SPORTIVES LOCALES.
- PROMOUVOIR L'ÉDUCATION PAR LE SPORT ET SES VALEURS.

INSCRIPTIONS



- 4 ANS – EVEIL SPORTIF : PLACES LIMITÉES À 15 ENFANTS.
- 5 ANS – DEVELOPPEMENT SPORT : PLACES LIMITÉES À 15 ENFANTS.
- 6/7 ANS – SECTION SPORT : PLACES LIMITÉES À 20 ENFANTS.

LES INSCRIPTIONS SONT VALABLES POUR L'ENSEMBLE DE L'ANNÉE SCOLAIRE ET SONT ENREGISTRÉES PAR ORDRE D'ARRIVÉE, DANS LA LIMITE DES PLACES DISPONIBLES POUR CHAQUE TRANCHE D'ÂGE. LA PRIORITÉ EST DONNÉE AUX ENFANTS RÉSIDANT DANS LA COMMUNE. LES ENFANTS DES COMMUNES VOISINES POURRONT ÊTRE ACCUEILLIS EN FONCTION DES PLACES RESTANTES.

LES INSCRIPTIONS SONT OUVERTES DE DÉBUT JUIN JUSQU'AU DÉMARRAGE DE LA PREMIÈRE SÉANCE. POUR INSCRIRE VOTRE ENFANT, MERCI DE PRENDRE CONTACT AVEC L'ÉDUCATEUR SPORTIF MATTHIEU MANAIN PAR E-MAIL À L'ADRESSE SUIVANTE : M.MANAIN@LANDEDA.BZH.

DOCUMENTS À FOURNIR LORS DE L'INSCRIPTION :

- UNE ATTESTATION DE QUOTIENT FAMILIAL CAF,
- UNE ATTESTATION D'ASSURANCE COUVRANT LES ACTIVITÉS « MULTISPORTS », DATÉE DE MOINS DE 3 MOIS,
- LE RÈGLEMENT INTÉRIEUR SIGNÉ, TÉLÉCHARGEABLE SUR WWW.ENFANCE-JEUNESSE.LANDEDA.FR.

HORAIRES ET LIEUX DES SEANCES

LES SÉANCES DE SPORTS AURONT LIEU TOUS LES MERCREDIS DURANT LES PÉRIODES SCOLAIRES A LA SALLE DE SPORT CEZON DANS LE COMPLEXE STREAT KICHEN.

LA 1ÈRE SÉANCE DÉBUTERA LE **MERCREDI 10 SEPTEMBRE 2025** ET SE TERMINERA EN FIN D'ANNÉE SCOLAIRE LE **MERCREDI 24 JUIN 2026**.

- POUR LES 4 ANS NÉ(E)S EN 2021 – DE 10H30 À 11H30.
- POUR LES 5 ANS NÉ(E)S EN 2020 – DE 9H30 À 10H30.
- POUR LES 6/7 ANS NÉ(E)S ENTRE 2019 / 2018 - DE 13H00 À 14H00.



TARIFS

LES TARIFS SONT ACTUELLEMENT EN COURS D'EXAMEN AU CONSEIL MUNICIPAL...
ILS SERONT FINALISÉS ET COMMUNIQUÉS DÉFINITIVEMENT À LA RENTRÉE SCOLAIRE 2025/2026



ACTIVITÉS SPORTIVES PROPOSÉES



SPORTS COLLECTIFS : Les jeux collectifs constituent un outil éducatif dont le but principal n'est pas la maîtrise technique. Ils favorisent le développement de l'adresse et de la coordination, l'acquisition de connaissances sur les rôles et statuts des joueurs, ainsi que la compréhension de l'espace et des stratégies, tant individuelles que collectives



ACTIVITES GYMNIQUES : Les jeux corporels permettent aux enfants de mieux connaître leur corps et d'explorer leurs capacités motrices. Grâce à des parcours ludiques et sécurisés, ils découvrent et expérimentent de nouvelles actions motrices : sauter, rouler, rebondir, se suspendre, garder l'équilibre, etc...



SPORTS DE RAQUETTE / SPORTS D'ADRESSE : Les jeux d'adresse et les activités de raquettes permettent de développer des compétences motrices telles que la précision, la dextérité, la perception d'un objet en mouvement, ainsi que la coordination entre les sensations visuelles, tactiles et auditives



SPORTS D'OPPOSITION : Vers la lutte, le judo, le karaté, la boxe, l'escrime... À travers des jeux et des combats dirigés, les enfants découvrent ces activités d'opposition en apprenant à respecter des règles essentielles, notamment celles liées à la sécurité et au respect de l'autre



SPORTS EMERGENTS : Vers le Kin-ball, le Floorball, le Tchoukball, l'Ultimate... Ces activités, souvent issues d'adaptations de sports traditionnels, ont un objectif à la fois éducatif et ludique. Elles proposent des pratiques innovantes qui sortent des cadres habituels et encouragent la mixité



SPORTS ATHLETIQUES : Dans le but de développer les capacités motrices de l'enfant, afin de lui permettre une meilleure maîtrise de son corps dans l'espace et d'acquérir plus d'efficacité dans ses mouvements